

# Zimno na ustach wszystkich

Wirus opryszczki, jeśli raz wniknie do organizmu, pozostaje w nim na zawsze – zagnieżdża się w zwojach nerwowych i kamufluje tak sprytnie, że układ odpornościowy w ogóle go nie zauważa. Kiedy siły obronne organizmu słabną, wirus wychodzi z ukrycia i zaczyna działać...

Podobno wirus opryszczki ma w sobie ponad 80% dorosłych osób – wielu nawet nie wie o jego obecności, gdyż nie u wszystkich uaktywnia się i „prezentuje” w postaci szpeczących usta pęcherzyków i później strupków. Zdarza się, że całymi latami pozostaje w stanie uśpienia i aktywuje się dopiero wtedy, gdy odporność organizmu zostanie znacznie osłabiona. A że nietrudno o to jesienią i zimą, kiedy słupek rtęci niebezpiecznie zbliża się do zera, opryszczkowe infekcje mają teraz prawdziwe żniwa. Możemy zaobserwować „wysyp” niezbyt estetycznych plamek, ranek i wykwitów albo, co gorsza, sami stać się ich ofiarami. To jednak wcale nie oznacza, że przez około 2 tygodnie będziemy zmuszeni paradować z tą wątpliwą ozdobą na ustach. Na opryszczkę są przecież sposoby!

## Cztery fazy kłopotu

Opryszczkę wywołuje wirus zwany *Herpes simplex (HSV)*, którego typ 1 – *labialis* odpowiedzialny jest za wykwity w obrębie warg i twarzy (czasami pęcherzyki pojawiają się też wokół nosa, a nawet oczu). Infekcja przebiega zazwyczaj w czterech etapach: pierwsza faza, nazywana fazą mrowienia lub prodromalną, trwa około 2 dni i objawia się nasilającym się swędzeniem, mrowieniem lub pieczeniem w określonym miejscu, w którym następnie pojawiają się wypełnione płynem pęcherzyki, sączące się ranki i owrzodzenia.

Ostatnim etapem opryszczki jest faza formowania się strupka. Pęcherzyki i ranki zasychają, tworząc niewielkie strupki, i wreszcie zaczynają się goić.

## Leczenie od zaraz

Ważne, by zareagować od razu, gdy tylko pocujemy charakterystyczne swędzenie okolic ust, gdyż leczenie jest najbardziej skuteczne właśnie w tej początkowej fazie – jeśli sięgniemy po właściwy preparat, będziemy mieć większe szanse w walce z nieestetycznymi wykwitami. Szukajmy maści i płynów z takimi związkami jak acyklowir i denotivir, które hamują namnażanie się wirusów, przyspieszają gojenie się zmian skórnych i zmniejszają dolegliwości bólowe. Skuteczne, a przy tym zupełnie bezpieczne, nawet dla kobiet w ciąży, są preparaty zawierające tymol – związek silnie dezynfekujący oraz mentol, który daje miłe uczucie chłodu, eliminuje świąd i łagodnie znieczula, wzbogacone także o wysuszający zmiany skórne kwas salicylowy.

Warto także wypróbować specjalne plastry na opryszczkę – są to przezroczyste, okrągłe płatki ściśle przylegające do ranki. Chronią ją przed zabrudzeniem i przypadkowym podrażnieniem, a do tego kamuflują zmiany i sprawiają, że owrzodzenia są niewidoczne.

## Pamiętaj!

*Herpes simplex* przenosi się łatwo i szybko drogą kropelkową oraz w wyniku bezpośredniego kontaktu z zainfekowaną osobą. Bądźmy ostrożni i unikajmy pocałunków, picia z tego samego kubka, jedzenia tymi samymi sztućcami, korzystania z kosmetyków i przyborów toaletowych z kimś, u kogo wystąpiły objawy zakażenia.

**Sonol** - to wygodny do stosowania lek w opakowaniu typu roll-on, wskazany zewnętrznie jako środek pomocniczy w leczeniu chorób zakaźnych skóry. **Do smarowania miejsc swędzących i wykwitów na wargach.**



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.