

# Kiedy kaktus w gardle rośnie...

Tak to się zaczyna: tortury podczas jedzenia i picia, uczucie suchości w jamie ustnej i ból, jakby w przełyku tkwił gigantyczny kaktus. Wirusowe zapalenie błony śluzowej gardła, bo o nim mowa, da się szybko wyleczyć, o ile zaczniemy działać w błyskawicznym tempie. Z bakteryjnym nie będzie już tak łatwo.

Gardło, wyposażone w lokalną barierę obronną zwaną medycznie pierścieniem gardłowym Waldeyer'a, a potocznie migdałkami, potrafi bronić się przed agresorami. Pod jednym warunkiem – jeśli jego błona śluzowa jest odpowiednio nawilżona, bo tylko wtedy nie pozwala wirusom i bakteriom na kolonizację nabłonka.

Tymczasem suche i mocno ogrzewane powietrze pomieszczeń, w których przebywamy jesienią i zimą, wysusza gardło pozbawiając rzęski komórek błony śluzowej możliwości poruszania się i usuwania chorobotwórczych drobnoustrojów. W rezultacie wirusy i bakterie bez trudu wnikają w śluzówkę, gdzie intensywnie się mnożą, wywołując jej obrzęk i stan zapalny. Wysycha ślina, naturalny „nawilżacz” przełyku – na skutki w postaci bólu, pieczenia,

chrypki i uczucia „zdartego” gardła, nie czeka się zazwyczaj zbyt długo.

## Czerwony alarm

Najczęściej za ból gardła odpowiedzialne są wirusy – spowodowaną przez nie infekcję można poznać po „drapaniu” w przełyku, które szybko przechodzi w narastający ból. Podniebienie i tylna ściana gardła przyjmują nasycony, malinowoczerwony kolor – to dlatego taki stan zapalny nazywa się „czerwoną anginą”. Ostremu bólowi gardła bardzo często towarzyszy wodnisty katar i suchy, męczący kaszel, a także silne osłabienie i ogólne „rozbitcie”.

Jeśli zaczniemy działać już przy pierwszych objawach zapalenia, nie tylko złagodzimy nieprzyjemne objawy, ale i zwiększymy szanse na szybkie pożegnanie z infekcją. Gdy tylko poczujemy znajome „drapanie”, wypłuczmy gardło ciepłym naparem z szalwii, albo jeszcze lepiej apteczną mieszanką ziół w alkoholowym roztworze. Ulgę przyniosą nam też miejscowo działające antybakteryjne i antywirusowe spreje ze znieczulającą benzydaminą. Doskonale podziałają również bezcukrowe (to ważne dla zdrowia zębów!) tabletki do ssania, np. z chlorkiem cetylopirydyniowym lub z chlorchinaldołem, wspomagająco także z wyciągami ziołowymi. Niektóre preparaty zawierają również inhalujące olejki eteryczne, które udrażniają drogi oddechowe – warto po nie sięgnąć zwłaszcza wtedy, gdy oprócz bólu gardła dokuczają nam katar. Substancje zawarte w środkach na zapalenie gardła działają odkażająco, antybakteryjnie i antygrzybiczo, przez co nie tylko łagodzą objawy infekcji, ale i zapobiegają jej powikłaniom.

## Migdałki w niebezpieczeństwie

W gardle, a dokładniej we wspomnianym już pierścieniu Waldeyer'a, znajdują się wyspecjalizowane komórki, limfocyty, które niszczą bakterie wnikające do organizmu przez usta i nos. Stan zapalny gardła świadczy o tym, że limfocyty nienajlepiej sobie radzą w walce z intruzem – jeśli migdałki są tylko mocno czerwone, jak ma to miejsce w infekcji wirusowej, możemy poczekać 2-3 dni z interwencją. Jeżeli jednak pojawi się na nich biały nalot, można przypuszczać, że do ataku przystąpiły wyjątkowo silne bakterie powodujące anginę.

Bakteryjne zapalenie gardła i migdałków, czyli „biała” angina, wywoływane jest najczęściej przez paciorkowce lub inne drobnoustroje, które normalnie bytują na błonach śluzowych gardła, „pod czujnym okiem” układu odpornościowego. Dla anginy paciorkowcowej charakterystyczny jest

białawy grudkowaty nalot na czerwonym gardle, zwłaszcza w kryptach migdałków w tylnej części języka, nieprzyjemny zapach z ust oraz powiększenie szyjnych węzłów chłonnych. Często pojawia się też wysoka gorączka, dreszcze, ból głowy, mdłości i bardzo mocny, promieniujący do ucha ból gardła. Pamiętajmy, że na zakażenie bakteryjne pomoże tylko antybiotyk – angina sama na pewno nie przejdzie. Należy wybrać się do lekarza – nieleczona odpowiednio infekcja bakteryjna może powodować naprawdę groźne powikłania, z zapaleniem krtani i mięśnia sercowego włącznie! Samodzielnie możemy tylko złagodzić nieco ból i poprawić sobie samopoczucie, sięgając po antyseptyczne i przeciwbólowe pastylki do ssania, a także hamujące rozwój bakterii środki do płukania gardła i jamy ustnej, np. ziołowe (z szalwią, rumiankiem). Preparaty te pobudzają dodatkowo wydzielanie śliny, co znacznie ułatwia przełykanie.

## NOWOŚĆ NA KASZEL



# grinTuss

WYRÓB MEDYCZNY CE

### NOWA ALTERNATYWA ŚRODKA LECZNICZEGO NA KASZEL. SYROPY DLA DOROSŁYCH I DZIECI NA SUCHY I MOKRY KASZEL.



#### SYROPY GRINTUSS:

- Chronią błonę śluzową, łagodzą kaszel, ułatwiają odkrztuszanie wydzieliny
- Są użyteczne zarówno na kaszel suchy, jak i mokry
- 100% naturalne, z wysoką zawartością miodu
- Specyficzna formuła dla dzieci, potwierdzona certyfikatem biologicznym

Więcej informacji uzyskasz pod numerem telefonu +48 32 352-45-85, 32 352-45-82 lub e-mail: [info@pharmagea.pl](mailto:info@pharmagea.pl)



Aboca NR 1 we Włoszech w kategorii ziołowych 100% naturalnych suplementów diety