

zdrowie od seniora juniora do

WYDAWCA

Wydawnictwo „Apteka” Sp. z o.o.
ul. Szewska 3a, 50-053 Wrocław
tel. (071) 369 93 30
fax (071) 369 93 31

REDAKTOR NACZELNA

mgr Beata Łukasiewicz

REDAKTOR WYDANIA

Monika Lipińska
m.lipinska@wydawnictwoapteka.pl

KOREKTA

Maja Kadłubek

DZIAŁ REKLAMY I PROMOCJI

Izabela Piórczyńska
tel. (071) 369 93 42
i.piorczynska@wydawnictwoapteka.pl

DZIAŁ ABONAMENTU

Ewa Rogalewska, tel. (071) 369 93 34
e.rogalewska@wydawnictwoapteka.pl

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Wojciech Zalewski

KOORDYNACJA PRODUKCJI

Ewa Skowron
Agnieszka Zienkiewicz

ZDJĘCIA

archiwum

DRUK

MeCo Media Communications GmbH, Wiedeń, Austria

WYDAWNICTWO APTEKA Sp. z o.o. dołożyło wszelkich starań, aby wyeliminować z niniejszej publikacji wszystkie nieścisłości i nie ponosi odpowiedzialności za błędne zastosowanie produktów zamieszczonych w publikacji oraz za treść reklam.

Kochani,

naszą nową broszurkę „Zdrowie od juniora do seniora” przygotowaliśmy z myślą o wszystkich członkach rodziny: o całkiem małych, trochę starszych, dorosłych i tych w sile wieku. To propozycja lektury dla każdego, kto pragnie zadbać o swoje zdrowie, dobre samopoczucie i urodę.

W broszurce znajdziecie zarówno artykuły dotyczące zdrowia i pielęgnacji najmłodszych pociech, jak i tematy interesujące starszych i najstarszych przedstawicieli rodu. Przeczytajcie, jak radzić sobie z bolesnym ząbkowaniem i przeziębieniem u dzieci, jak dbać o wzrok w każdym wieku, jak pożegnać kłopoty z pamięcią i koncentracją. Dowiedźcie się, jak działa odporność i jak ją można wzmocnić, wybierzcie odpowiednie danie mleczne dla Waszych wnucząt, synków i córeczek oraz przekonajcie się, że wszystkie te mroźące krew w żyłach mity i opowieści na temat menopauzy są mocno przesadzone. Podpowiadamy, jak dbać o zdrowy styl życia w każdym jego okresie, jak cieszyć się wspaniałym samopoczuciem, kondycją oraz urodą, i to bez względu na to, ile liczymy sobie wiosen!

Teksty podzieliliśmy tematycznie – te, które dotyczą spraw „juniorów”, oznaczyliśmy kolorem różowym. Zagadnienia „łącznie pokolenia” noszą barwę żółtą, a te interesujące dorosłych i jeszcze trochę bardziej dorosłych – turkusową.

zapraszamy Was serdecznie do lektury,
redakcja „Zdrowie od juniora do seniora”