

Pożegnaj kurz... i już!



To jasne, że nie zawsze da się całkowicie wyeliminować drażniące nas substancje z najbliższego otoczenia, także z naszego domu. Ale niekiedy wystarczy choć drobne zmiany, by alergikowi mieszkało się dużo lepiej. Bo przecież gdzie jak gdzie, ale we własnych czterech ścianach musimy czuć się po prostu bezpiecznie.

Wiele jest prawdy w angielskim powiedzeniu „mój dom to moja twierdza” – przecież w przytulnych zakątkach własnego mieszkania czujemy się najbardziej komfortowo i po prostu bezpiecznie. Czasami jednak do tej domowej forticy przenikają niewidoczne gołym okiem, ale zasobne zastępy mikroskopijnego wroga, którego obecność manifestuje się u niektórych osób w wyjątkowo nieprzyjemny sposób. Mowa o roztoczach – małych pajęczkach bytujących w domowym kurzu. Zdrowym nie robią żadnej krzywdy, ale u alergików powodują charakterystyczne dolegliwości: napady kichania, katar, kaszel i łzawienie oczu. Możemy jednak zrobić wiele, by złagodzić objawy uczu-

lenia i sprawić, by nasz dom znów był dla nas przyjazny.

Pajęczki atakują

Już w zwykłym domowym kurzu znajduje się ponad 30 różnych związków, które mogą zaostrzać objawy alergii wziewnej – najwięcej uczuleń wywołują jednak egzystujące w nim roztocza. Gwoli ścisłości, same pajęczki nie są alergenami – wrażliwców drażnią tak naprawdę ich odchody zawierające uczulającą guaninę, a mające postać lepkich kuleczek, łatwo przylegających do wszystkich przedmiotów codziennego użytku.

Sprawa jest prosta: gdzie gromadzi się kurz, tam żyją roztocza. Możemy być pewni, że w osadzającym się na książkach, meblach i ubraniach pyłe znajdziemy całe kolonie mikroskopijnych pajęczaków. Szczególnym sentymentem darzą one także tapicerki krzeseł, kanap i foteli oraz dywany, wykładziny, zasłony i firanki. Najbardziej zaś upodobały sobie nasze sypialnie – fakt, że w łóżku jest ich dziesięć razy więcej niż w kurzu z podłogi, jest naprawdę szokujący! Wszystko dlatego, że roztoczom idealnie odpowiadają warunki panujące pod naszymi kołdrami: temperatura od 22–30°C, duża wilgotność i mnóstwo... pożywienia. Tak, tak – nasz złuszczonego naskórek, którego każdej nocy tracimy aż 1,5 g, to ich ulubione danie. Nic dziwnego, że tak chętnie stają się naszymi „sublokatorami” – problem w tym, że ich sąsiedztwo jest dla wielu źródłem zdrowotnych kłopotów.

CZY TO ALERGIA?

Jeśli kichasz, gdy w Twoim otoczeniu znajduje się nagle nadmiar kurzu (np. przy trzepaniu dywanu) – nie masz jeszcze powodów do niepokoju. Podejrzenia o alergię mogą jednak budzić takie objawy jak: pogorszenie samopoczucia, kichanie, wodnisty katar, swędzenie i łzawienie oczu nasilające się w trakcie robienia porządków, zwłaszcza odkurzania i ścierania kurzu, a także podczas zmiany pościeli. O uczuleniu może świadczyć też nocny, budzący ze snu kaszel, nasilający się nad ranem, lub dręczący katar, kiedy tylko kładziesz się do łóżka.

Chłodne pożegnanie

Pisaliśmy już o tym kilkakrotnie – najlepszą metodą na uniknięcie przykrych objawów alergii jest ograniczenie kontaktu z tym, co nas uczula. W przypadku nadwrażliwości na guaninę „produkowaną” przez roztocza, nie jest to jednak takie proste. Nie sposób przecież całkowicie wyeliminować kurzu z naszych mieszkań. To jednak nie znaczy, że musimy zgadzać się na goszczenie całych kolonii roztoczy! Spróbujmy zmusić im egzystencję w naszym mieszkaniu i utrudnić do „wyprowadzki”.

W pierwszej kolejności pozbądźmy się tapicerowanych mebli, ciężkich zasłon, dywanów i wszystkich przedmiotów gromadzących duże ilości kurzu. Te, które zostaną, trzeba często prać (w temperaturze 60°C, bo dopiero taka niszczy pajęczki) i przecierać wilgotną ściereczką. Warto rozważyć też – oczywiście w miarę możliwości – wymianę wyposażenia wnętrza na bardziej przyjazne alergikowi, np. tapicerowane krzesła zastąpić drewnianymi lub plastikowymi. Jak najczęściej wietrzmy pomieszczenia i utrzymujmy w nich dość niską temperaturę (18–20°C).

Jeśli śpimy pod puchową pierzyną, nie obędzie się bez wymiany pościeli na taką z syntetycznym, antyalergicznym wypełnieniem, w którym nie gromadzą się odchody roztoczy. Poszewki zmieniamy jak najczęściej i pierzmy je w pralce w ciepłej wodzie. Kurz z mebli najlepiej usuwać wilgotną ściereczką, a do sprzątnięcia podłogi używać raczej nowoczesnych odkurzaczy wodnych, które nie „rozmuchują” kurzu, tak jak robią to tradycyjne urządzenia. Korzystajmy też z preparatów do spryskiwania łóżek, pościeli i materaców, neutralizujących uczulające odchody roztoczy. Są one bezpieczne dla domowników – dla roztoczy zaś... zabójcze. Warto wybrać te, których formuła oparta jest o metodę kapsułkowania, czyli „opakowania” aktywnych składników preparatu w miliony mikronowej wielkości polimerowych kapsulek. Dzięki temu działanie takiego środka, już po jednorazowym użyciu, jest bardzo długie – nawet do ponad sześciu miesięcy – a przy tym cały czas skuteczne. Co więcej, polimery preparatu powodują sklepanie się odchodów roztoczy w większe cząstki, co umożliwia ich efektywne usuwanie, np. za pomocą odkurzacza.

CZY WIESZ Z KIM ŚPISZY?

www.allergoff.pl



Allergoff

PRZEŁOM w walce z roztoczami kurzu domowego

Preparat dostępny w sieciach aptek bez recepty

ICEpharma

ALLERGOFF* jest nowoczesnym akarycydem skutecznie eliminującym roztocza kurzu domowego - bezpośrednią przyczynę objawów uczulenia:

- przewlekłego alergicznego nieżytu nosa (kichanie, ciekący i zatkaany nos)
- przewlekłego alergicznego nieżytu spojówek (piekące, lepkie oczy)
- zespołu atopowego zapalenia skóry, zwanego wypryskiem atopowym (łuszczące się zmiany skórne, widoczne na policzkach, zgęśceniach łokciowych i kolanowych)
- astmy alergicznej (problemy z oddychaniem, sapanie, kaszel, zaburzenia oddychania podczas snu)

Zastosowanie nowoczesnej technologii SLOW RELEASE TECHNOLOGY umożliwiło osiągnięcie wyjątkowej skuteczności w walce z roztoczami kurzu domowego oraz eliminacji ich alergenów ze środowiska osób uczulonych. Technologia oparta na mieszaninie kapsulek szybko działających oraz o powolnym uwalnianiu substancji czynnych zapewnia 7 miesięczną ochronę przed roztoczami kurzu domowego.

Bezpłatna infolinia : 0 800 153 154

www.allergoff.pl

