

Epidemia nadwrażliwych

O alergii mówi się, że to choroba XXI wieku – w niektórych krajach cierpi na nią nawet 40% społeczeństwa! Na niemal całym świecie z roku na rok kichających na pyłki, kurz i sierść zwierząt przybywa: jak wskazują statystyki, liczba uczulonych co 10 lat podwaja się. Czy to oznacza alergiczną epidemię?

Nasi pradiadkowie niemal nie znali problemu alergii. Jeszcze na początku ubiegłego stulecia na dolegliwości związane z uczuleniem cierpiał tylko około 1% społeczeństwa. Dziś ta liczba znacznie wzrosła: alergikiem jest obecnie co trzeci dorosły z wielkiego miasta i co trzecie małe dziecko. Prognozy na przyszłość nie zachwycają – przewiduje się, że grono wrażliwców będzie się ciągle powiększać. Naukowcy od lat zastanawiają się nad przyczynami alergicznego boomu – co spowodowało, że uczulenie diagnozuje się u dramatycznie wzrastającej liczby osób, bez względu na wiek i stan zdrowia, a co gorsza – uczulenie na coraz większą ilość substancji, dotąd – wydawałoby się – zupełnie niegroźnych? Odpowiedzi jest wiele, a żadna z teorii nie przekonuje do końca.

Rodzinne historie

Pierwsze miejsce wśród przyczyn alergii zajmują geny – specjaliści mówią o tzw. atopii, pewnego rodzaju genetycznym defekcie nadwrażliwej odporności. Jeśli jest ona zbyt aktywna, przy pierwszym kontakcie z cząsteczką, która „nie spodoba się” układowi immunologicznemu, tworzy on konkretne przeciwciała (antygeny), przechowując je w swojej pamięci. Jeśli ponownie dojdzie do spotkania z alergenem, organizm rozpoczyna z nim – niepotrzebnie – walkę, właśnie za pomocą utworzonych wcześniej antygenów. Skłonność do atopii jest uwarunkowana genetycznie: u osób, których rodzice byli alergikami, ryzyko rozwoju choroby sięga nawet 80%. Co ważne, nadwrażliwość można odziedziczyć także po dziadkach – ale nawet jeśli rodzina nie „obdarowała” nas atopią, nie oznacza to, że nigdy nie zachorujemy. Dziś ryzyko alergii u nieobciążonych genetycznie dzieci wynosi 10–15%. To całkiem sporo.

Cywilizacja szkodzi

Wielu specjalistów za wzrost zachorowań na alergię obwinia zanieczyszczenie środowiska – wskazują na fakt, iż uczulenia, zwłaszcza wziew-

ne, częściej stwierdza się u osób mieszkających w dużych miejskich aglomeracjach. Pewne jest, że powietrze pełne cząsteczek spalin, kurzu i innych związków chemicznych nie służy naszemu zdrowiu. Czy jednak bezpośrednio powoduje alergię? Nie zawsze. W Skandynawii, gdzie troska o środowisko stoi na najwyższym poziomie, liczba cierpiących na atopowe dolegliwości szybko się powiększa. Z kolei wśród mieszkańców wielu europejskich aglomeracji, gdzie analizy składu powietrza przerażają obecnością dwutlenku węgla i siarki, diagnozuje się częste zapalenia oskrzeli, ale o prawdziwym „wysypie” objawów alergii – większym niż w cieszącej się krystalicznym powietrzem Szwecji czy Norwegii, trudno mówić.

Czysto? Niedobrze!



Podejrzuwa się, że duży związek z częstością alergicznych reakcji ma dzisiejsze coraz bardziej „wyjałowione” środowisko: środki czystości stosowane w naszych mieszkaniach, w biurach, gdzie pracujemy, w szkołach i przedszkolach zawierają silne detergenty. Żywność produkowana i przetwarzana jest w sterylnych warunkach, by jak najdłużej zachowała swoją świeżość. Kosmetyki, którymi pielęgnujemy skórę, mają często bakteriobójcze właściwości. To wszystko sprawia, że nasze otoczenie jest niemal pozbawione „wyzwań” dla układu immunologicznego, jakim są np. chorobotwórcze bakterie, wirusy i grzyby. Odporność, przyzwyczajona od tysięcy lat do „walki” z wrogiem, staje się po prostu zdezorientowana i nie wie, kto jej naprawdę zagraża... Takie rozumowanie potwierdzałyby fakt, że w krajach rozwijających się, gdzie o europejskim standardzie higieny nawet nie słyszano, alergii notuje się niewiele.

Pamiętajmy, że reakcje uczuleniowe mogą wystąpić u osób w każdym wieku, nawet u tych dotychczas zupełnie zdrowych. Jeśli podejrzewamy się o nadwrażliwość lub nietolerancję, powinniśmy zgłosić się do specjalisty: alergologa zleci odpowiednie badania, które pomogą zdiagnozować problem.

Amertil® Bio

Cetirizini dihydrochloridum 10mg

Szybki i długotrwały efekt

- 20 min - początek działania ¹ 
- 24 h - hamowanie reakcji alergicznej ¹ 

Wygodny w stosowaniu

- wystarczy 1 tabletką dziennie 

Zawarta w leku Amertil® Bio cetyryzyna (10mg) skutecznie leczy objawy alergii: ^{2,3,4,5}

- niedrożność nosa
- wyciek z nosa
- świąd
- łzawienie i zaczerwienienie spojówek
- pokrzywkę niewiadomego pochodzenia

Na każdy rodzaj alergii... o każdej porze roku



Skrócona informacja o leku:

AMERTIL® BIO Cetirizini dihydrochloridum 10 mg, tabletki powlekane. **Wskazania:** U dorosłych i dzieci w wieku 6 lat i powyżej: cetyryzyna jest wskazana w łagodzeniu objawów dotyczących nosa i oczu, związanych z sezonowym i przewlekłym alergicznym zapaleniem błony śluzowej nosa, cetyryzyna jest wskazana w łagodzeniu objawów przewlekłej idiopatycznej pokrzywki. **Przeciwwskazania:** Nie stosować leku Amertil Bio w przypadku: nadwrażliwości (uczulenia) na cetyryzynę, jakkolwiek substancję pomocniczą leku, hydroksyzynę lub pochodne piperazyny, ciężkiej niewydolności nerek (klirens kreatyniny mniejszy niż 10 ml/min). Lek zawiera laktozę. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem. **Podmiot odpowiedzialny:** Biofarm Sp. z o.o., ul. Wałbrzyska 13, 60-198 Poznań.

1. Charakterystyka produktu leczniczego Amertil® Bio; 2. Burtin B et al: Further improvement of quality of life by cetirizine in perennial allergic rhinitis as a function of treatment duration. J Investing Allergol Clin Immunol 2000, 10, 66-70; 3. Cetirizine Hydrochloride (monografia) PDR - Generics 1997, Red. M. Gray i L.A. Nouelhed, 603-604; 4. Bruttman G.I. et al: Protective effect of cetirizine in patients suffering from pollen asthma. Ann Allergy, 64 (2 Pt 2): 224-8. 1990; 5. Aaronson D.W.: Evaluation of cetirizine in patients with allergic rhinitis and perennial asthma. Ann Allergy Asthma Immunol, 76 (1996) 440-6

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie produktu oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem i farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.