

# Cera w okolicznościach łagodzących

**Skóra szczypie i piecze, jest nieprzyjemnie napięta i miejscami sucha? Takie kłopoty mogą spotkać także naszą cerę, niezależnie od jej dotychczasowego stanu. Delikatna skóra ma swoje kaprysy – nawet jeśli dotąd nie sprawiała problemów, nagle może stać się nadreaktywna, kiepsko znosić codzienną higienę i pielęgnację. By nie pogarszać jej stanu, trzeba sięgnąć po specjalne kosmetyki.**

Z roku na rok przybywa „wrażliwców”, których skóra nagle zaczęła zgłaszać różnego rodzaju pretensje. Problem może w każdym momencie dotknąć każdego z nas – bez względu na wiek, płeć, sposób pielęgnacji cery oraz jej rodzaj. Jakże są tego przyczyny? Specjaliści twierdzą, że winę za „wysyp” alergicznych lub alergicznym

podobnych reakcji odpowiadają zmiany... cywilizacyjne. Zanieczyszczenie środowiska, w którym żyjemy, cząsteczki spalin, kurzu i innych związków chemicznych na pewno nie przysługują się kondycji naszej skóry, podobnie jak częste przebywanie w klimatyzowanych lub ogrzewanych pomieszczeniach o suchym, dodatnie

zjonizowanym powietrzu. Dołóżmy do tego nieprawidłową dietę, pełną przetworzonej żywności „wzbogaconej” konserwantami i sztucznymi barwnikami, brak ruchu – zwłaszcza aktywności na świeżym powietrzu – oraz kontakt z detergentami zawartymi w środkach czystości i niektórych kosmetykach. Nie powinno nas zatem dziwić, że krem, który do tej pory był najlepszym kosmetykiem, ostatnio po aplikacji wywołał podrażnienie, spacer podczas wietrznej pogody poskutkował piekącym zaczerwienieniem policzków, a w niektórych miejscach na ciele pojawiły się niewiadomo skąd łuszczące się, suche plamy.

## To nie musi być uczulenie

Czy to alergia, czy tylko chwilowe podrażnienie? Takie pytanie zadajemy sobie najczęściej, gdy tylko zauważymy niepokojące zmiany na skórze – czasami naprawdę trudno na nie odpowiedzieć. Podrażnienia występujące u osób o szczególnie wrażliwej cerze wyglądają podobnie do wysypki alergicznej; często jeden typ skóry przechodzi w drugi.

Delikatna cera jest bardzo podatna na działanie czynników drażniących i uczulających – reaguje na nie rumieniem, suchością i łuszczeniem się, wypryskami, a nawet pęknięciami skóry oraz dręczącym uczuciem swędzenia, pieczenia i nienaturalnego napięcia, ale to wszystko bywa również cechą kłopotów o alergicznej przyczynie.

Wskazuje się jednak na pewne różnice w przebiegu obu reakcji: podrażnienie występuje natychmiast w kontakcie z „agresywnym” czynnikiem, np. kiedy nakładamy na twarz krem z dużą ilością składnika, którego wrażliwa cera wyjątkowo nie lubi. Ważne jest to, że tuż po przerwaniu ekspozycji skóry na jego działanie, ta szybko się uspokaja, a objawy, takie jak pieczenie, szczypanie czy nieprzyjemne ściągnięcie naskórka, ulegają złagodzeniu. Pamiętajmy, że najczęstszą przyczyną podobnych sytuacji jest uszkodzenie warstwy ochronnej skóry, tzw. płaszczka hydrolipidowego, zazwyczaj na skutek częstych lub długotrwałych kontaktów z detergentami i wodą.

REKLAMA

REKLAMA

## Nanobase™

### Długotrwały efekt regeneracji skóry

Japoński farmakosmetyk wykorzystujący nanotechnologię zawierający fizjologiczne lipidy.



NA/06/2009/02A

## Lipobase™

### Codzienna ochrona i pielęgnacja skóry

Japoński farmakosmetyk łączący zalety lecznicze maści z kosmetycznymi kremu.



LI/06/2009/02A



W reakcji alergicznej dominuje z kolei uczucie świądu i bolesności skóry, często pojawia się też utrzymująca się nawet kilka tygodni grudkowa, czerwona wysypka oraz miejscowy obrzęk, i to wcale niekonicznie w miejscu styczności cery z drażniącym ją czynnikiem. Objawy uczulenia mogą wystąpić po upływie kilku, kilkunastu godzin od ekspozycji na alergen, co z reguły sprawia trudność w zidentyfikowaniu winowajcy – nierzadko zdarza się też, że skórna reakcja została spowodowana przez alergeny wziewne czy pokarmowe. Jeśli mamy podejrzenia, że cera cierpi w wyniku alergii, powinniśmy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem – by wykryć, co było przyczyną wysypki uczuleniowej, specjalista może nas poddać specjalnym testom skórnym.

#### AZS – Atopowa Znaczy Superdelikatna

U niektórych osób – zwłaszcza u dzieci i młodych dorosłych – zmiany skórne mogą świadczyć o schorzeniu zwanym atopowym zapaleniem skóry (AZS), będącym objawem atopii, nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego na kontakt z substancją uczulającą. To, czy zmiany skórne rzeczywiście mają charakter atopowy, może stwierdzić tylko lekarz na podstawie odpowiednich badań. Czasami AZS jest mylone ze „zwykłym”, niealergicznym zapaleniem skóry. Istnieje jednak zespół objawów, które mogą sugerować alergię i powinny skłonić nas do konsultacji ze specjalistą. Należy do nich przede wszystkim występująca okresowo nadmierna suchość skóry, której towarzyszy dokuczliwy świąd, niemal uniemożliwiający spokojny sen i wykonywanie codziennych czynności. Niepokojące są również pojawiające się w zgięciach pod kolanami, w okolicach łokci, także na twarzy i szyi czerwone grudki-krostki oraz łuszczący się, boleśnie pękający naskórek tworzący nadżerki.

Leczenie AZS jest długie i wymaga ogromnej cierpliwości. Specjaliści tym bardziej podkreślają znaczenie odpowiedniej pielęgnacji takiej problematycznej skóry i stosowania odpowiednich środków do mycia i natłuszczenia, zwanych emolientami i kosmeceutykami, które zagwarantują cerze ochronę przed zewnętrznymi czynnikami drażniącymi.

#### Krem na specjalne wymagania

Nie tylko „atopicy”, ale wszystkie osoby o wrażliwej, nadreaktywnej cerze, powinny zwracać

szczególną uwagę na dobór preparatów kosmetycznych. Kremy, maseczki, toniki nie tylko nie mogą uczulać, ale powinny też zmniejszać ryzyko podrażnień związanych z zanieczyszczeniem środowiska, złymi warunkami atmosferycznymi, zapobiegać im i wzmacniać funkcje ochronne skóry. Warto sięgnąć po kosmetyki hypoalergiczne, które spełniają wymagania nawet najbardziej delikatnej cery, także tej atopowej, dbając o jej odpowiednie nawilżenie i natłuszczenie. Preparaty tego rodzaju nie zawierają barwników, substancji zapachowych ani konserwantów. Są natomiast bogate w substancje odbudowujące barierę lipidową skóry, wspomniany już płaszcz hydrolipidowy, ochraniający naskórek przed podrażnieniami – w ich składzie znajdziemy m.in. ceramidy, parafinę i ciekłą parafinę, glicerynę, skwalen, witaminę E i A, oleje roślinne o dużej zawartości niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, tzw. NNKT, oraz związki nawilżające (np. kwas hialuronowy, chitozan). Dzięki zawartości takich składników, jak np. D-pantenol i alantoina, działają też łagodząco i wzmacniająco. Polecane są one

#### CZY TWOJA SKÓRA JEST WRAŻLIWA?

Jeśli choć jeden opis pasuje do Twojej cery, możesz podejrzewać ją o szczególną wrażliwość:

- jest cienka i sucha, przypomina pergamin lub przeciwnie, jest bardzo tłusta, skłonna do wyprysków (zwłaszcza pod wpływem stresu, zmiany kremu itp.),
- źle znosi zmiany pogody – pod wpływem słońca, wiatru i mrozu szybko robi się czerwona, piecze i szczypie,
- po myciu jest ściągnięta, nieprzyjemnie napięta – czujesz, jakby była „za mała”,
- nadmiernie reaguje na alkohol, gorące lub pikantne potrawy,
- niektóre kosmetyki powodują jej pieczenie, świąd i silne zaczerwienienie.

nie tylko osobom o skórze wrażliwej, ale także w schorzeniach dermatologicznych, łuszczycy, atopowym zapaleniu skóry.

REKLAMA

# UNIBASIS 5plus



**HYPOALERGICZNA  
EMULSJA DO SKÓRY WRAŻLIWEJ**  
zawiera 5% panthenolu

**PYTAJ W DOBRYCH  
APTEKACH**

- Nawilża, uelastycznia, regeneruje atopową, podrażnioną skórę
- Łagodzi napięcie, łuszczenie, swędzenie i pęknięcie skóry wysuszonej wskutek starzenia lub pod wpływem czynników zewnętrznych (woda, słońce, suche powietrze, chemikalia itp.)
- Dzięki zawartości 5% panthenolu przynosi ulgę w odparzeniach i oparzeniach skóry (w tym słonecznych)

