

# Alergia na cały świat

Choć alergia na pyłki roślin czy kosmetyki to „normalna” sprawa, tak nadwrażliwość na perfumy, benzynę czy śnieg wydaje się co najmniej dziwna. Tymczasem uczulać może właściwie wszystko: od kurzu począwszy, a na ubraniu w intensywnym kolorze skończywszy. Ile uczulonych, tyle alergenów – w tym nieco żartobliwym stwierdzeniu jest wiele prawdy.



Alergia zazwyczaj kojarzy się z wiosną – to wtedy rozkwitają drzewa, krzewy i kwiaty, a ich wszechobecne w powietrzu pyłki wnikają do dróg oddechowych wrażliwców, wywołując charakterystyczne dolegliwości. Jednak ona nie zważa na pory roku – bez skrupułów atakuje także zimą, jesienią i latem, czasami wprawiając i uczulonych, i lekarzy w prawdziwe zdumienie. Bo o ile wysypka po zjedzeniu truskawek to jeszcze nic dziwnego, tak swędzące bąble na dłoniach po zabawie w śnieżki czy atak kaszlu pod wpływem mrozu wydają się być naprawdę ekstremalnym przypadkiem. Przyczyną „nietypowych” objawów alergii, akurat tutaj uczulenia na zimno, jest – podobnie jak wszystkich innych – nagły wyrzut dużej ilości histaminy, substancji wywołującej reakcje alergiczne. Nie wiadomo, dlaczego u niektórych wrażliwców mechanizm „alarmowy” odporności zawodzi. To jedna z wielu tajemnic alergii, nad którymi głowią się specjaliści.

## Wróg wśród nas?

Alergeny, zwane też antygenami, to niegroźne substancje, z którymi spotykamy się codziennie, jedząc, oddychając, zażywając leków i głaszcząc czworonożnego pupila. Dla zdrowego człowieka „spotkania bliskiego stopnia” z nimi są zupełnie obojętne. U alergika wywołują przykre, chorobowe objawy, m.in. katar, łzawienie oczu, gorączkę, biegunkę, wysypkę skórą – wszystko przez to, że nieprawidłowo działający, nadwrażliwy układ odpornościowy traktuje je jak wroga.

Niekiedy łatwo zauważyć, co powoduje nadwrażliwą reakcję, np. gdy zaczynamy kichać ścieraając kurz z książek; innym razem trudno dostrzec przyczynę dolegliwości, zwłaszcza gdy męczą nas „gastrycznie” po zjedzeniu obiadu z kilku dań i deseru. Uczulać może właściwie wszystko: od promieni słonecznych począwszy, a na metalowej biżuterii skończywszy. Warto wiedzieć, co jest najczęstszą przyczyną kłopotów.

## Pyłki roślin

Wywołują katar sienny i wziewne alergie sezonowe. W okresie wiosenno-letnim, kiedy pyłki drzewa i krzewy, zarodniki roślin są niemal wszędzie. „Fruwają” w powietrzu, przenoszone przez wiatr – nie sposób się przed nimi ukryć! Uczulenie na pyłki wywołuje dokuczliwe, choć niegroźne objawy: swędzenie i łzawienie oczu, wodnisty i obfity katar, częste kichanie.

## Roztocza

Niewidoczne gołym okiem pajęczki mieszkają z nami: żyją w kurzu, który często zalega w naszych domach. Najbardziej lubią ciepłe, wilgotne miejsca: materace, pościel, tapicerowane meble i nietrzepane dywany. Uczulają nas ich szczątki i odchody, wywołując katar sienny.

## Jedzenie

Alergeny zawarte są przede wszystkim w mleku krowim, jajach, owocach – zwłaszcza w cytrusach i truskawkach, w orzechach, rybach i owocach morza. Drażnią także konserwanty i sztuczne barwniki dodawane do gotowych produktów spożywczych.

Alergia pokarmowa najczęściej manifestuje się dolegliwościami przewodu pokarmowego. Może jej towarzyszyć wysypka w postaci swędzących, czerwonych i suchych plamek na skórze.

## Pleśń i inne grzyby

Zarodniki grzybów drażnią wrażliwy układ oddechowy alergika, wywołując męczące kichanie i „cieknący” katar. Pleśń rozwija się w ciepłych, wilgotnych warunkach otoczenia. Często egzystuje w zakamarkach łazienki i kuchni: w kabinach prysznicowych, kubłach ze śmieciami, sitkach chroniących odpływ zlewu i umywalki. Można ją spotkać także w doniczkach z wilgotną ziemią.

## Sierść zwierząt

To często spotykana alergia. Podrażniają nie tylko futerka psów, kotów i gryzoni, ale także ptasie pióra. Najgroźniejsze reakcje wywołuje u alergika sierść kota i konia. Alergie zdarzają się także właścicielom... rybek. Uczulenie wywołują jednak nie pływające w akwarium zwierzątka, ale dostępny w sklepach zoologicznych pokarm, którym się rybki żywią.

## Leki

Do innych alergenów należą także leki – zdarzają się silne uczulenia na penicylinę, chininę, preparaty obniżające ciśnienie krwi, niektóre maści i krople do oczu, aspirynę. Alergik nie powinien zatem zażywać bezrecepturowych leków bez konsultacji z lekarzem.

## Jad owadów

Najczęściej uczula jad owadów błonkoskrzydłych: pszczoł, os i szerszeni, choć zdarza się, że reakcję alergiczną wywołują także ukąszenia komarów, much i pcheł. Na skórze w miejscu użądlenia pojawia się zaczerwienienie i bolesny obrzęk, niekiedy bardzo rozległy. U osób uczulonych na jad owadów może dojść do gwałtownej i niebezpiecznej reakcji zwanej wstrząsem anafilaktycznym. Tak silna reakcja wymaga natychmiastowej pomocy lekarskiej!

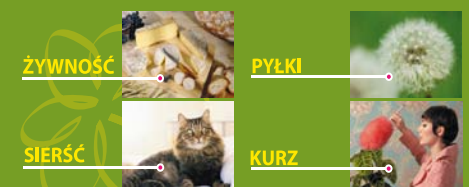
## Środki chemiczne

Częstymi alergenami, uczulającymi zwłaszcza dzieci, są barwniki do tkanin. Uczulają także zawarte w środkach czystości detergenty, składniki proszków do prania, płynów i żeli do mycia podłóg i zmywania naczyń itp. Dlatego prace domowe należy wykonywać w rękawiczkach, by nie narażać się na bezpośredni kontakt z uczulającymi chemikaliami.



## ALERZINA – leczy każdy rodzaj alergii

10 tabletek powlekanych, jedna tabletkę zawiera 10 mg dichlorowodoru cetyryzyny



- **Wszelchstronna** – polecana w każdym rodzaju alergii: na pyłki, kurz, żywność i sierść.
- **Skuteczna** – na długi czas zapewnia ulgę i umożliwia normalne funkcjonowanie.
- **Szybka** – już po 0,5 – 2 h od zastosowania następuje zmniejszenie dolegliwości.

AŻ 10 TABLETEK  
W KORZYSTNEJ CENIE!

Podmiot odpowiedzialny: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM sp. z o.o. Postać: 10 tabletek powlekanych. Jedna tabletkę zawiera 10 mg cetyryzyny dichlorowodoru (Cetirizini dihydrochloridum). Produkt leczniczy dostępny bez recepty. Wskazania do stosowania: alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa, sezonowe alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa (katar sienny), alergiczne zapalenie spojówek, przewlekła idiopatyczna pokrzywka. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, hydroksyzynę lub pochodne piperazyny. U pacjentów z końcową niewydolnością nerek (klirens kreatyniny < 10 ml/min). U pacjentów z dziedziczną nietolerancją galaktozy, niedoborem laktazy (typu Lapp) lub zespołem złego wchłaniania glukozy – galaktozy.



## Nowoczesny lek przeciwhistaminowy

PRZED UŻYCIEM ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ, KTÓRA ZAWIERA WSKAZANIA, PRZECIWWSKAZANIA, DANE DOTYCZĄCE DZIAŁAŃ NIEPOŻĄDANYCH I DAWKOWANIE ORAZ INFORMACJE DOTYCZĄCE STOSOWANIA PRODUKTU LECZNICZEGO, BĄDŹ SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ, GDYŻ KAŻDY LEK NIEWŁAŚCIWIE STOSOWANY ZAGRAŻA TWOJEMU ŻYCIU LUB ZDROWIU.