

ABC alergii

WYDAWCA

Wydawnictwo „Apteka” Sp. z o.o.
ul. Szewska 3a, 50-053 Wrocław
tel. (071) 369 93 30
fax (071) 369 93 31

REDAKTOR NACZELNA

mgr Beata Łukasiewicz

REDAKTOR WYDANIA

Monika Lipińska
m.lipinska@wydawnictwoapteka.pl

KOREKTA

Maja Kadłubek

DZIAŁ REKLAMY I PROMOCJI

Izabela Piórczyńska
tel. (071) 369 93 42
i.piorczynska@wydawnictwoapteka.pl

DZIAŁ ABONAMENTU

Ewa Rogalewska, tel. (071) 369 93 34
e.rogalewska@wydawnictwoapteka.pl

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Wojciech Zalewski

KOORDYNACJA PRODUKCJI

Ewa Skowron
Agnieszka Zienkiewicz

ZDJĘCIA

archiwum

DRUK

MeCo Media Communications GmbH, Wiedeń, Austria

WYDAWNICTWO APTEKA Sp. z o.o. dołożyło wszelkich starań, aby wyeliminować z niniejszej publikacji wszystkie nieścisłości i nie ponosi odpowiedzialności za błędne zastosowanie produktów zamieszczonych w publikacji oraz za treść reklam.

Kochani Alergicy,

alergia to słowo pochodzenia greckiego: „allon argon” oznacza w tym języku „odbiegający od normy sposób reagowania”. I tak też działa układ odpornościowy wrażliwców, który zbyt intensywnie reaguje na niegroźne zupełnie dla osób zdrowych cząsteczki zawarte w naszym najbliższym otoczeniu. Pyłki roślin, związki zawarte w orzechach i mleku, cząsteczki metali i inne substancje stają się powodem wielu dolegliwości, m.in. takich jak katar, kaszel, pokrzywka, bóle brzucha i zaburzenia trawienia. Na szczęście na alergię są sposoby. Można z nią żyć zupełnie normalnie, ale trzeba ją dobrze poznać – wiedzieć, co osłabia, a co intensyfikuje jej objawy, stosować odpowiednie środki ostrożności, by zawsze czuć się z nią bezpiecznie.

Specjaliści twierdzą, że uczulenie może pojawić się niespodziewanie u każdego z nas – bez względu na to, ile mamy lat i jaki był nasz dotychczasowy stan zdrowia. Dlatego warto dowiedzieć się o nim czegoś więcej, by w porę zauważyć objawy i jak najszybciej rozpocząć leczenie. Mamy nadzieję, że „ABC alergii” choć trochę Wam w tym pomoże: przygotowaliśmy artykuły i porady, ułożone tytułami w alfabetycznym porządku, które omawiają najważniejsze zagadnienia związane z różnego rodzaju alergicznymi reakcjami. Przeczytajcie, jak radzić sobie z alergią na pyłki, dowiedźcie się, jak rozróżnić nietolerancję laktozy od uczulenia na mleko. Zajrzyjcie do artykułów o odpowiedniej pielęgnacji i higienie skóry wrażliwej i atopowej. A może zainteresują Was bardziej porady dotyczące przygotowywania antyalergicznego menu? Skorzystajcie z naszych porad i przekonajcie się, że wcale nie musicie rezygnować z radości obcowania z naturą, z zabawy z czworonożnym pupilem czy z rozkoszy kulinarnych. Alergia jest chorobą, owszem – ale my wcale nie musimy czuć się cierpiący!

*Z życzeniami zdrowia,
redakcja „ABC alergii”*