

Włosy – zatrzymaj je na dłużej

Nie są takie jak dawniej: zauważasz, że stały się suche, cienkie i łamliwe, a do tego ciągle znajdujesz je na poduszce, grzebieniu, ubraniu... Cóż, włosy tak jak cały organizm są podatne na upływ czasu. To jednak wcale nie znaczy, że po czterdziestych urodzinach musisz zacząć żegnać się z bujną fryzurą.

Z roku na rok włosom – tak samo jak całemu organizmowi – przybywa lat, a im są starsze, tym proces ich wzrostu i regeneracji przebiega wolniej. Pod wpływem innej, niż dotychczas, gospodarki hormonalnej gruczoły łojowe skóry wytwarzają coraz mniej tłuszczu, tzw. sebum, chroniącego naskórek głowy przed przesuszeniem i podrażnieniami oraz dbającego o odpowiednie nawilżenie pasm. Pozbawione tej naturalnej warstwy ochronnej włosy tracą gęstość, stają się cieńsze, matowe i mniej podatne na układanie. Ich mieszki, inaczej cebulki, przestają pracować „na pełnych obrotach” – skutkiem tego czupryna traci naturalny pigment i zaczyna siwieć. Ulega też znacznemu przersedzeniu: tak naprawdę niewiele osób zachowuje bujną czuprynę, mając za sobą sześćdziesiąte czy siedemdziesiąte urodziny. Z problemem utraty włosów częściej spotykają się panowie, ale to nie znaczy, że ich nadmierne wypadanie nie trapi także pań.

Winy jest hormon

Bardzo często utrata włosów spowodowana jest tzw. łysieniem androgenowym, związanym z gospodarką hormonalną organizmu, a konkretnie z dziedziczną od rodziców lub dziadków nadwrażliwością mieszków włosowych na męskie hormony płciowe, których pewną ilość produkuje także organizm każdej kobiety. Jednym z nich jest dihydrotestosteron, w skrócie DHT – jeśli jest nadmiernie aktywny, hamuje wzrost włosów w obrębie owłosionej skóry głowy u osób, które odziedziczyły szczególnie wrażliwe na działanie hormonów mieszki. DHT powoduje ich „miniaturyzację”: zmniejszenie ukrwienia, spo-

wolnienie regeneracji, a w końcu zanik, czego skutkiem jest wypadnięcie włosa. Cebulki włosowe, zanim ulegną zniszczeniu, próbują produkować włosy – tyle, że coraz krótsze i cieńsze, potem delikatny meszek, taki sam, jaki pokrywa np. policzki, aż wreszcie porzucają już wszelką „aktywność” – to skutkuje pojawianiem się coraz większych obszarów na skórze głowy, pozbawionych owłosienia.

Ratunek dla czupryny

Wbrew powszechnym opiniom, utratę włosów spowodowaną łysieniem androgenowym można powstrzymać lub chociaż znacznie spowolnić. Na początek warto wybrać się do dermatologa, który ustali przyczynę coraz rzadszej fryzury. Jeśli przyczyną łysienia jest zaburzona gospodarka hormonalna organizmu, dobre rezultaty może przynieść np. terapia doustnymi lekami zawierającymi finasteryd. Jest to związek regulujący działanie hormonów, zwłaszcza DHT, na mieszki włosowe. Niestety, jest to kuracja możliwa do stosowania tylko u mężczyzn i też nie u wszystkich. Paniom w okresie menopauzalnym, które mają genetyczne skłonności do łysienia, proponuje się czasami hormonalną terapię zastępczą (HTZ), która uzupełnia niedobór estrogenów i zmniejsza negatywne działanie testosteronu.

I paniom, i panom poleca się natomiast stosowanie preparatów aptecznych, dostępnych bez recepty, które potrafią zahamować łysienie. Są one przeznaczone zarówno dla panów, jak i pań, w postaci lotionów, sprejów itp., które nie natłuszczają włosów i nie zostawiają zapachu. Związki w nich zawarte (np. aminexil, minoxidil) nie ingerują w gospodarkę hormonalną organizmu, ale zwiększają ukrwienie skóry głowy, dzięki czemu substancje odżywcze lepiej tutaj docierają, regenerują zmniejszone cebulki i pobudzają je do „produkcji” nowych włosów. Efekty są widoczne po 2, 3 miesiącach regularnego stosowania.

Minoxidilum. Płyn do stosowania na skórę głowy, 20mg/ml.

PILOXIDIL

☺ lek przeciwko wypadaniu włosów typu androgenowego dla kobiet i mężczyzn

www.piloxidil.pl



ZMYSŁOWA SIŁA DZIAŁANIA

- ☺ bez zapachu
- ☺ nie przetusza włosów
- ☺ do nabycia w aptece bez recepty
- ☺ dozownik ułatwiający stosowanie leku przy długich włosach

Wskazania: Lek Piloxidil jest wskazany w leczeniu łysienia typu męskiego (alopecia androgenetica) u mężczyzn i u kobiet w wieku od 18 do 65 lat. Piloxidil jest najbardziej skuteczny u ludzi młodszych we wczesnych fazach procesu łysienia. Lepsze wyniki leczenia uzyskuje się w okolicy szczytu głowy niż w części czołowo-skroniowej. Zaprzestanie leczenia powoduje cofanie się efektu leczniczego w ciągu kilku miesięcy; Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek składnik, okres ciąży i karmienia piersią, poważne schorzenia skóry głowy;

Podmiot odpowiedzialny: dr Włodzimierz Zgoda, Chemical Research, Consulting & Production.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.