

Piękni czterdziestoletni

Nasza skóra nie musi mieć tyle samo lat, co my. I choć to na niej najszybciej widać działanie czasu, umiejętna pielęgnacja potrafi nie tylko opóźnić, ale nawet i cofnąć ślady jego działalności. A poza tym wspaniale podkreśli naszą dojrzałą, godną podziwu urodę.

Współcześni czterdziestolatki to ludzie atrakcyjni, aktywni, pełni planów na najbliższą i dalszą przyszłość, które realizują z energią godną niejednego nastolatka. Są młodzi, czują się młodo, chcą więc także wyglądać na mniej lat, niż mają zapisane w metryce. Dzięki dobrym kosmetykom, które odpowiadają specyficznym potrzebom dojrzałej cery, to możliwe. Specjaliści od urody przekonują, że właściwa pielęgnacja potrafi zdziałać cuda. Warto ich posłuchać!

Winne są hormony

Wszystkie komórki organizmu podlegają upływowi czasu, a tego niestety nie da się zatrzymać. Spada produkcja hormonów płciowych, które wpływają na jędrność i napięcie skóry – dlatego zwłaszcza panie w okresie menopauzy zauważają większe, niż dotychczasowe, problemy z cerą, która wiotczeje, staje się sucha i wrażliwa. Zauważalne na niej zmarszczki pogłębiają się, pojawiają się charakterystyczne bruzdy nosowo-wargowe, wokół ust rośnie siateczka drobnych linii i punkcików. Cóż, cera po prostu zaczyna przypominać nam o prawdziwym wieku – czas zacząć pielęgnację za pomocą kosmetyków, które naprawią szkody związane ze zmianami zachodzącymi w naszym ciele.

Krem specjalnie dla Ciebie

Najważniejsze jest intensywne odżywienie skóry, uzupełniające niedobór składników, które odpowiadają za jej piękny wygląd. Warto sięgnąć po preparaty przeciwzmarszczkowe, „wypełniające” drobne linie oraz zagłębienia i, co bardzo ważne, zapobiegające ich powstawaniu – kosmetyki te działają jak „lifting”, napinając skórę

i nadając jej gładkość tuż po zastosowaniu. Używajmy również kremów regenerujących i ujędrniających, zwłaszcza tych z zawartością witaminy C, E i retinolu w wysokim stężeniu – taki koktajl pobudza skórę do odnowy i wspomaga jej regenerację. Dojrzałą urodę fantastycznie pielęgnują także kosmetyki z fitoestrogenami (fitohormonami), substancjami pochodzącymi z roślin, np. z soi, które naśladują działanie żeńskich hormonów płciowych, przyczyniających się do świeżego wyglądu cery. Zawarte w kosmetykach fitohormony potrafią przywrócić skórze napięcie i elastyczność, poprawić jej jędrność oraz przywrócić ładny kolor.

Złuszczyć zmarszczki

W zachowaniu gładkości skóry pomogą nam także regularne kuracje kosmetykami z kwasem glikolowym o wysokim, 6–8% stężeniu, który wykazuje działanie pobudzające produkcję kolagenu i elastyny w głębszych warstwach skóry. Warto je stosować na noc, bo ich lekko złuszczone działanie powoduje uwrażliwienie cery na promieniowanie UV. Na dzień stosujmy – obowiązkowo! – kremy z zawartością filtru SPF, minimum 8 cały rok, minimum 15 latem. Pozbawiając skórę ochrony przed promieniowaniem słońca przyspieszamy jej starzenie się i narażamy na trudne do usunięcia przebarwienia. Filtr przyda się nam nawet w pracy – elektroniczne pola magnetyczne wytwarzane przez sprzęt biurowy nasilają „ataki” wolnych rodników, utleniających, niszczących skórę.

Od czasu do czasu sięgajmy także po skoncentrowane kosmetyki, np. serum, które zapewnią cerze silną kurację odmładzającą. Najlepiej stosować ją 3–4 razy w roku.

AA
THERAPY
Doskonałość dla zdrowia

DOJRZAŁOŚĆ JEST PIĘKNA...

Skóra kobiety w okresie menopauzy potrzebuje szczególnej pielęgnacji.

AA THERAPY Kobieta dojrzała, dzięki zawartości fitoestrogenów sojowych, uzupełni niedobór hormonów w skórze, a Ty poczujesz się piękna.

Sprawdź, jak możemy Ci pomóc...
Preparaty dostępne tylko w aptekach.

www.AAtherapy.pl infolinia 0 801 100 200

AA
THERAPY
Kobieta dojrzała
UJĘDRNIAJĄCY
BALSAM DO CIAŁA
FIRMING BODY LOTION
z fitoestrogenami z soi
i aktywatorem odnowy
lipidowej
OPÓŹNIA HORMONALNE
STARZENIE SIĘ SKÓRY
200 ml e / 6.8 fl.oz.

AA
THERAPY
Kobieta dojrzała
INTENSYWNE
SERUM
KORYGUJĄCE
INTENSIVE
CORRECTING SERUM